

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./МАРС

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 08 " 09 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 10,5 | 11 | 43,1 | 308 | 311 | 22,50 |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | 3,00 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 57 | 337 | 12,06 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2,56 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 40 | 2,8 | 5,2 | 20,4 | 140 | тк | 14,00 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 20,1 | 20,9 | 86,5 | 610 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,5 | 10 | 9,8 | 141 | 71 | 13,94 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 6,5 | 4,5 | 24 | 155 | 132 | 18,45 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 14,8 | 12,7 | 38,8 | 334 | 386 | 40,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 631 | 6,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27 | 29 | 115,6 | 836 | | |
| Всего за день: | | 47,1 | 49,9 | 202,1 | 1446 | | |

День: пятница

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 12,8 | 11 | 42,6 | 320 | 311 | 24,45 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 30 | 4,8 | 8,5 | 10,4 | 134 | 1 | 10,50 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 18,00 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 20 | 85 | тк | 18,00 |
| Итого за прием пищи: | 585 | 18,1 | 19,9 | 83 | 579 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,5 | 10 | 9,8 | 141 | 71 | 13,94 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 6,5 | 4,5 | 24 | 155 | 132 | 18,45 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 200 | 14,8 | 12,5 | 38,6 | 325 | 54-10м | 42,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 631 | 6,40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27 | 28,8 | 115,4 | 827 | | |
| Всего за день: | | 45,1 | 48,7 | 198,4 | 1406 | | |

Зав. производством Семенова В.В. Семенов